



Anleitung für die Anpassung Turtlebrace für Handgelenk und Knöchel

Vorbereitung des Materials

Um die Orthese formbar und elastisch zu machen, müssen Sie das Produkt auf eine Temperatur zwischen 67°C et 85 °C (152°F et 185°F) erwärmen. Um die Orthese zu erhitzen, können Sie trockene oder feuchte Hitze verwenden.

Verwendung von trockener Hitze

- Verwendung eines herkömmlichen Ofens
 - o Legen Sie die Orthese in den Ofen und schliessen Sie die Tür.
 - o Stellen Sie die Ofentemperatur auf 85°C (185°F) ein.
 - o Warten Sie ca. 5 Minuten, bis die Orthese fertig zum Formen ist.
 - o Die Wartezeit ist abhängig von der Ofenhitze.

Verwendung von feuchter Hitze

- Verwendung eines Heisswasserbehälters
 - o Erhitzen Sie das Wasser auf 85°C (185°F)
 - o Legen Sie die Orthese in das heisse Wasser.
 - o Warten Sie ca. 3 bis 5 Minuten, bis die Orthese fertig zum Formen ist.
 - o Nehmen Sie die Orthese aus dem Wasser, lassen Sie sie abtropfen.
 - o Die Farbe des Stoffes kann das heisse Wasser leicht tönen, hinterlässt aber keine Farbe auf der Haut des Patienten.

Formen der Orthese

Sobald die Orthese flexibel und formbar gemacht wurde, können Sie die Orthese auf dem Patienten anpassen.

- Stellen Sie sicher, dass die Temperatur der Orthese für den Patienten nicht unangenehm ist, oder die Person nicht verbrennt.
- Dehnen Sie die Orthese vor dem Anpassen gründlich aus. Dieser Schritt erleichtert das Formen und verringert die Spannung des Reissverschlusses.
- Wenn Sie ein Turtlebrace für den Knöchel anpassen, versichern Sie sich, dass die seitliche Spannung am Reissverschluss am Spann des Fusses nicht zu gross ist. Eine zu hohe seitliche Dehnung kann zu Spannungen am Reissverschluss oder Druck auf den Spann führen. Um dies zu vermeiden, legen Sie Ihre Finger an das Innere der Orthese auf Höhe des Spanns und dehnen Sie das Material von der Ferse bis zum Reissverschluss, und / oder fügen Sie ein kleines Polster zwischen die Orthese und der Haut auf der Höhe des Rists hinzu. Wenn das Schliessen des Reissverschlusses aufgrund von Spannung schwierig ist, dehnen Sie das Material weiter oder wählen Sie eine andere Grösse.
- Positionieren Sie den Patienten in die gewünschte Position und warten Sie, bis die Orthese aushärtet. Die Orthese verhärtet sich beim Abkühlen, dies kann von Patient zu Patient variieren. Strümpfe oder Auspolsterungen können als Isolatoren wirken und die Abkühlung des Materials verlangsamen.
- Nach dem Aushärten können Sie Auspolsterungen und Kissen entfernen und die Haut überprüfen, da die Orthese einmal ausgekühlt ihre Form behält, bis sie wieder erwärmt wird.

Vertrieb für die Schweiz :

REHA-ROBOTICS Sàrl



Neu- und Umformen der Orthese

Turtlebrace kann so oft wie nötig umgeformt und wiederverwendet werden ohne die ursprünglichen Eigenschaften zu verlieren. Zum Neu- und Umformen folgen Sie einfach den Schritten zum Formen der Orthese.

Anpassungen

Turtlebrace kann lokal angepasst und abgeändert werden um einzelne Druckpunkte anzupassen oder den Tragekomfort zu erhöhen. Für die Anpassungen können Sie folgende Werkzeuge verwenden:

- Ein Hochdruckreinigungsggerät. Dieses Gerät bietet die besten Ergebnisse, da es die Hitze fokussiert, ohne das Material zu verbrennen.
- Eine Heissluftpistole auf der niedrigsten Heizstufe. Achten Sie darauf, das Material nicht zu verbrennen.
- Heisses Wasser. Tauchen Sie den anzupassenden Bereich in heisses Wasser.

Auspulsterungen und Aussparungen

Turtlebrace ist eine Vollkontaktorthese. Der Gesamtkontakt reduziert die Druckpunkte, aber in einigen Fällen können Sie kleine Auspulsterungen, Pelotten oder Kissen anbringen um Druckstellen zu vermeiden oder Aussparungen zu erhalten. Ein Turtlebrace für Knöchel kann auf einem Strumpf angepasst werden für einen besseren Tragekomfort.

Sicherungshinweise

Legen Sie die Orthese nicht zu heiss auf die Haut um Verbrennungen zu vermeiden.

- Testen Sie die Orthese vor dem Formen auf Ihrem Patienten um sicherzustellen, dass dieser die Hitze aushält.
- Wenn sich ein Patient über die Hitze beschwert, ein brennendes Gefühl oder Schmerzen verspürt, entfernen Sie sofort die Orthese und warten Sie einen Moment, bevor Sie mit dem Anpassen und Formen fortfahren. Wenn die Orthese in dieser Phase zu steif geworden ist, erwärmen Sie die Orthese wieder und beginnen Sie erneut.
- Erhitzen Sie die Orthese nicht über 100°C (120°F), da das Gewebe und/oder der Reissverschluss verbrennen oder schmelzen können.
- Wenn Sie eine Heissluftpistole verwenden, achten Sie darauf, den Stoff, den Reissverschluss und/oder den Klettverschluss nicht zu verbrennen oder zu schmelzen.

Vertrieb für die Schweiz :

REHA-ROBOTICS Sàrl